

Date	Day	Content	# Verses
1/1	Fri	创世记1-3章	80
1/2	Sat	创世记4-6章	80
1/3	Sun	创世记7-9章	75
1/4	Mon	创世记10-12章	84
1/5	Tue	创世记13-16章	79
1/6	Wed	创世记17-19章	98
1/7	Thu	创世记20-23章	96
1/8	Fri	创世记24-25章	101
1/9	Sat	创世记26-27章	81
1/10	Sun	创世记28-30章	100
1/11	Mon	创世记31-32章	87
1/12	Tue	创世记33-35章	80
1/13	Wed	创世记36-37章	79
1/14	Thu	创世记38-40章	76
1/15	Fri	创世记41-42章	95
1/16	Sat	创世记43-45章	96
1/17	Sun	创世记46-48章	87
1/18	Mon	创世记49-50章	59
1/19	Tue	出埃及记1-3章	69
1/20	Wed	出埃及记4-6章	84
1/21	Thu	出埃及记7-9章	92
1/22	Fri	出埃及记10-12章	90
1/23	Sat	出埃及记13-15章	80
1/24	Sun	出埃及记16-19章	104
1/25	Mon	出埃及记20-22章	93
1/26	Tue	出埃及记23-25章	91
1/27	Wed	出埃及记26-28章	101
1/28	Thu	出埃及记29-31章	102
1/29	Fri	出埃及记32-34章	93
1/30	Sat	出埃及记35-36章	73
1/31	Sun	出埃及记37-38章	60
2/1	Mon	出埃及记39-40章	81
2/2	Tue	利未记1-4章	85
2/3	Wed	利未记5-7章	87
2/4	Thu	利未记8-10章	80
2/5	Fri	利未记11-13章	114
2/6	Sat	利未记14-15章	90
2/7	Sun	利未记16-18章	80
2/8	Mon	利未记19-20章	64
2/9	Tue	利未记21-23章	101
2/10	Wed	利未记24-25章	78
2/11	Thu	利未记26-27章	80
2/12	Fri	民数记1-2章	88
2/13	Sat	民数记3-4章	100
2/14	Sun	民数记5-6章	58

2/15	Mon	民数记7-8章	115
2/16	Tue	民数记9-11章	94
2/17	Wed	民数记12-14章	94
2/18	Thu	民数记15-17章	104
2/19	Fri	民数记18-20章	83
2/20	Sat	民数记21-23章	106
2/21	Sun	民数记24-26章	109
2/22	Mon	民数记27-30章	110
2/23	Tue	民数记31-32章	96
2/24	Wed	民数记33-34章	85
2/25	Thu	民数记35-36章	47
2/26	Fri	申命记1-2章	83
2/27	Sat	申命记3-4章	78
2/28	Sun	申命记5-7章	84
3/1	Mon	申命记8-11章	103
3/2	Tue	申命记12-15章	102
3/3	Wed	申命记16-19章	85
3/4	Thu	申命记20-22章	73
3/5	Fri	申命记23-26章	85
3/6	Sat	申命记27-28章	94
3/7	Sun	申命记29-31章	79
3/8	Mon	申命记32-34章	93
3/9	Tue	约书亚记1-4章	83
3/10	Wed	约书亚记5-8章	103
3/11	Thu	约书亚记9-10章	70
3/12	Fri	约书亚记11-14章	95
3/13	Sat	约书亚记15-18章	119
3/14	Sun	约书亚记19-21章	105
3/15	Mon	约书亚记22-24章	83
3/16	Tue	士师记1-3章	90
3/17	Wed	士师记4-6章	95
3/18	Thu	士师记7-9章	117
3/19	Fri	士师记10-12章	73
3/20	Sat	士师记13-16章	96
3/21	Sun	士师记17-19章	74
3/22	Mon	士师记20-21章	73
3/23	Tue	路得记1-4章	85
3/24	Wed	撒母耳记上1-3章	85
3/25	Thu	撒母耳记上4-7章	72
3/26	Fri	撒母耳记上8-11章	91
3/27	Sat	撒母耳记上12-14章	100
3/28	Sun	撒母耳记上15-16章	58
3/29	Mon	撒母耳记上17-18章	88
3/30	Tue	撒母耳记上19-21章	81
3/31	Wed	撒母耳记上22-24章	74
4/1	Thu	撒母耳记上25-27章	81
4/2	Fri	撒母耳记上28-31章	80
4/3	Sat	撒母耳记下1-3章	98
4/4	Sun	撒母耳记下4-6章	60

4/5	Mon	撒母耳记下7-10章	79
4/6	Tue	撒母耳记下11-13章	97
4/7	Wed	撒母耳记下14-16章	93
4/8	Thu	撒母耳记下17-19章	105
4/9	Fri	撒母耳记下20-22章	99
4/10	Sat	撒母耳记下23-24章	64
4/11	Sun	列王纪上1-2章	99
4/12	Mon	列王纪上3-4章	62
4/13	Tue	列王纪上5-7章	107
4/14	Wed	列王纪上8-9章	94
4/15	Thu	列王纪上10-11章	72
4/16	Fri	列王纪上12-14章	98
4/17	Sat	列王纪上15-17章	92
4/18	Sun	列王纪上18-20章	110
4/19	Mon	列王纪上21-22章	82
4/20	Tue	列王纪下1-3章	70
4/21	Wed	列王纪下4-6章	104
4/22	Thu	列王纪下7-9章	86
4/23	Fri	列王纪下10-12章	78
4/24	Sat	列王纪下13-15章	92
4/25	Sun	列王纪下16-18章	98
4/26	Mon	列王纪下19-21章	84
4/27	Tue	列王纪下22-25章	107
4/28	Wed	历代志上1-2章	109
4/29	Thu	历代志上3-5章	93
4/30	Fri	历代志上6-7章	121
5/1	Sat	历代志上8-10章	98
5/2	Sun	历代志上11-13章	102
5/3	Mon	历代志上14-16章	89
5/4	Tue	历代志上17-20章	71
5/5	Wed	历代志上21-23章	81
5/6	Thu	历代志上24-26章	94
5/7	Fri	历代志上27-29章	85
5/8	Sat	历代志下1-5章	88
5/9	Sun	历代志下6-9章	113
5/10	Mon	历代志下10-13章	81
5/11	Tue	历代志下14-18章	101
5/12	Wed	历代志下19-22章	80
5/13	Thu	历代志下23-26章	99
5/14	Fri	历代志下27-30章	99
5/15	Sat	历代志下31-33章	79
5/16	Sun	历代志下34-36章	83
5/17	Mon	以斯拉记1-2章	81
5/18	Tue	以斯拉记3-6章	76
5/19	Wed	以斯拉记7-8章	64
5/20	Thu	以斯拉记9-10章	59
5/21	Fri	尼希米记1-4章	86
5/22	Sat	尼希米记5-7章	111
5/23	Sun	尼希米记8-10章	95

5/24	Mon	尼希米记11-13章	114
5/25	Tue	以斯帖记1-5章	91
5/26	Wed	以斯帖记6-10章	76
5/27	Thu	约伯记1-3章	61
5/28	Fri	约伯记4-7章	99
5/29	Sat	约伯记8-10章	79
5/30	Sun	约伯记11-14章	95
5/31	Mon	约伯记15-18章	94
6/1	Tue	约伯记19-21章	92
6/2	Wed	约伯记22-25章	78
6/3	Thu	约伯记26-28章	65
6/4	Fri	约伯记29-31章	96
6/5	Sat	约伯记32-34章	92
6/6	Sun	约伯记35-37章	73
6/7	Mon	约伯记38-39章	71
6/8	Tue	约伯记40-42章	75
6/9	Wed	诗篇1-9篇	102
6/10	Thu	诗篇10-17篇	77
6/11	Fri	诗篇18-22篇	117
6/12	Sat	诗篇23-30篇	96
6/13	Sun	诗篇31-35篇	107
6/14	Mon	诗篇36-40篇	104
6/15	Tue	诗篇41-47篇	92
6/16	Wed	诗篇48-53篇	91
6/17	Thu	诗篇54-60篇	94
6/18	Fri	诗篇61-67篇	81
6/19	Sat	诗篇68-71篇	100
6/20	Sun	诗篇72-76篇	93
6/21	Mon	诗篇77-78篇	92
6/22	Tue	诗篇79-85篇	100
6/23	Wed	诗篇86-89篇	94
6/24	Thu	诗篇90-97篇	112
6/25	Fri	诗篇98-104篇	116
6/26	Sat	诗篇105-106篇	93
6/27	Sun	诗篇107-112篇	114
6/28	Mon	诗篇113-118篇	85
6/29	Tue	诗篇119篇	88
6/30	Wed	诗篇119篇	88
7/1	Thu	诗篇120-101篇	101
7/2	Fri	诗篇135-141篇	111
7/3	Sat	诗篇142-150篇	114
7/4	Sun	箴言1-3章	90
7/5	Mon	箴言4-6章	85
7/6	Tue	箴言7-9章	81
7/7	Wed	箴言10-13章	116
7/8	Thu	箴言14-16章	101
7/9	Fri	箴言17-20章	111
7/10	Sat	箴言21-23章	95
7/11	Sun	箴言24-27章	117

7/12	Mon	箴言28-29章	55
7/13	Tue	箴言30-31章	64
7/14	Wed	传道书1-4章	83
7/15	Thu	传道书5-8章	77
7/16	Fri	传道书9-12章	62
7/17	Sat	雅歌1-4章	61
7/18	Sun	雅歌5-8章	56
7/19	Mon	以赛亚书1-4章	85
7/20	Tue	以赛亚书5-8章	90
7/21	Wed	以赛亚书9-11章	71
7/22	Thu	以赛亚书12-16章	83
7/23	Fri	以赛亚书17-22章	94
7/24	Sat	以赛亚书23-27章	87
7/25	Sun	以赛亚书28-31章	95
7/26	Mon	以赛亚书32-36章	93
7/27	Tue	以赛亚书37-39章	68
7/28	Wed	以赛亚书40-42章	85
7/29	Thu	以赛亚书43-45章	81
7/30	Fri	以赛亚书46-50章	87
7/31	Sat	以赛亚书51-55章	80
8/1	Sun	以赛亚书56-61章	101
8/2	Mon	以赛亚书62-66章	92
8/3	Tue	耶利米书1-3章	81
8/4	Wed	耶利米书4-6章	92
8/5	Thu	耶利米书7-9章	82
8/6	Fri	耶利米书10-13章	92
8/7	Sat	耶利米书14-17章	91
8/8	Sun	耶利米书18-22章	100
8/9	Mon	耶利米书23-25章	88
8/10	Tue	耶利米书26-29章	95
8/11	Wed	耶利米书30-32章	108
8/12	Thu	耶利米书33-36章	99
8/13	Fri	耶利米书37-40章	83
8/14	Sat	耶利米书41-44章	83
8/15	Sun	耶利米书45-48章	87
8/16	Mon	耶利米书49-50章	85
8/17	Tue	耶利米书51-52章	98
8/18	Wed	耶利米哀歌1-3章33节	77
8/19	Thu	耶利米哀歌3章34节-5章	77
8/20	Fri	以西结书1-4章	82
8/21	Sat	以西结书5-9章	87
8/22	Sun	以西结书10-13章	98
8/23	Mon	以西结书14-16章	94
8/24	Tue	以西结书17-19章	70
8/25	Wed	以西结书20-21章	81
8/26	Thu	以西结书22-23章	80
8/27	Fri	以西结书24-27章	101
8/28	Sat	以西结书28-31章	91
8/29	Sun	以西结书32-34章	96

8/30	Mon	以西结书35-37章	81
8/31	Tue	以西结书38-40章	101
9/1	Wed	以西结书41-43章	73
9/2	Thu	以西结书44-45章	56
9/3	Fri	以西结书46-48章	82
9/4	Sat	但以理书1-3章	100
9/5	Sun	但以理书4-6章	96
9/6	Mon	但以理书7-9章	82
9/7	Tue	但以理书10-12章	79
9/8	Wed	何西阿书1-7章	100
9/9	Thu	何西阿书8-14章	97
9/10	Fri	约珥书1-3章	73
9/11	Sat	阿摩司书1-5章	86
9/12	Sun	阿摩司书6-9章  俄巴底亚书1章	81
9/13	Mon	约拿书1-4章	48
9/14	Tue	弥迦书1-7章	105
9/15	Wed	那鸿书1-3章  哈巴谷书1-3章	103
9/16	Thu	西番雅书1-3章  哈该书1-2章	91
9/17	Fri	撒迦利亚书1-5章	69
9/18	Sat	撒迦利亚书6-9章	69
9/19	Sun	撒迦利亚书10-14章	73
9/20	Mon	玛拉基书1-4章	55
9/21	Tue	马太福音1-4章	90
9/22	Wed	马太福音5-6章	82
9/23	Thu	马太福音7-9章	101
9/24	Fri	马太福音10-11章	72
9/25	Sat	马太福音12-13章	108
9/26	Sun	马太福音14-16章	103
9/27	Mon	马太福音17-19章	92
9/28	Tue	马太福音20-21章	80
9/29	Wed	马太福音22-23章	85
9/30	Thu	马太福音24-25章	97
10/1	Fri	马太福音26章	75
10/2	Sat	马太福音27-28章	86
10/3	Sun	马可福音1-2章	73
10/4	Mon	马可福音3-4章	76
10/5	Tue	马可福音5-6章	99
10/6	Wed	马可福音7-8章	75
10/7	Thu	马可福音9-10章	102
10/8	Fri	马可福音11-12章	77
10/9	Sat	马可福音13-14章	109
10/10	Sun	马可福音15-16章	67
10/11	Mon	路加福音1章	80
10/12	Tue	路加福音2-3章	90
10/13	Wed	路加福音4-5章	83
10/14	Thu	路加福音6-7章	99
10/15	Fri	路加福音8章	56
10/16	Sat	路加福音9章	62
10/17	Sun	路加福音10-11章	96

10/18	Mon	路加福音12-13章	94
10/19	Tue	路加福音14-16章	98
10/20	Wed	路加福音17-18章	80
10/21	Thu	路加福音19-20章	95
10/22	Fri	路加福音21-22章	109
10/23	Sat	路加福音23-24章	109
10/24	Sun	约翰福音1章	51
10/25	Mon	约翰福音2-3章	61
10/26	Tue	约翰福音4-5章	101
10/27	Wed	约翰福音6章	71
10/28	Thu	约翰福音7章	52
10/29	Fri	约翰福音8-9章	100
10/30	Sat	约翰福音10-11章	99
10/31	Sun	约翰福音12-13章	88
11/1	Mon	约翰福音14-16章	91
11/2	Tue	约翰福音17-19章	108
11/3	Wed	约翰福音20-21章	56
11/4	Thu	使徒行传1-2章	73
11/5	Fri	使徒行传3-5章	105
11/6	Sat	使徒行传6-7章	75
11/7	Sun	使徒行传8-9章	83
11/8	Mon	使徒行传10-12章	103
11/9	Tue	使徒行传13-14章	80
11/10	Wed	使徒行传15-16章	81
11/11	Thu	使徒行传17-18章	62
11/12	Fri	使徒行传19-20章	79
11/13	Sat	使徒行传21-23章	105
11/14	Sun	使徒行传24-26章	86
11/15	Mon	使徒行传27-28章	75
11/16	Tue	罗马书1-2章	61
11/17	Wed	罗马书3-5章	77
11/18	Thu	罗马书6-8章	87
11/19	Fri	罗马书9-10章	54
11/20	Sat	罗马书11-13章	71
11/21	Sun	罗马书14-16章	83
11/22	Mon	哥林多前书1-4章	91
11/23	Tue	哥林多前书5-8章	86
11/24	Wed	哥林多前书9-11章	94
11/25	Thu	哥林多前书12-14章	84
11/26	Fri	哥林多前书15-16章	82
11/27	Sat	哥林多后书1-3章	59
11/28	Sun	哥林多后书4-6章	57
11/29	Mon	哥林多后书7-10章	73
11/30	Tue	哥林多后书11-13章	68
12/1	Wed	加拉太书1-3章	74
12/2	Thu	加拉太书4-6章	75
12/3	Fri	以弗所书1-3章	66
12/4	Sat	以弗所书4-6章	89
12/5	Sun	腓立比书1-2章	60

12/6	Mon	腓立比书3-4章	44
12/7	Tue	歌罗西书1-4章	95
12/8	Wed	帖撒罗尼迦前书1-5章	89
12/9	Thu	帖撒罗尼迦后书1-3章	47
12/10	Fri	提摩太前书1-3章	51
12/11	Sat	提摩太前书4-6章	62
12/12	Sun	提摩太后书1-4章	83
12/13	Mon	提多书1-3章  腓利门书1章	71
12/14	Tue	希伯来书1-3章	51
12/15	Wed	希伯来书4-7章	78
12/16	Thu	希伯来书8-10章	80
12/17	Fri	希伯来书11-13章	94
12/18	Sat	雅各书1-2章	53
12/19	Sun	雅各书3-5章	55
12/20	Mon	彼得前书1-2章	50
12/21	Tue	彼得前书3-5章	55
12/22	Wed	彼得后书1-3章	61
12/23	Thu	约翰一书1-3章	63
12/24	Fri	约翰一书4-5章	42
12/25	Sat	约翰二书1章  约翰三书1章  犹大书1章	53
12/26	Sun	启示录1-3章	71
12/27	Mon	启示录4-7章	59
12/28	Tue	启示录8-11章	64
12/29	Wed	启示录12-15章	63
12/30	Thu	启示录16-19章	84
12/31	Fri	启示录20-22章	63